

Raichelle's Waltz

CHOREO : Lynn and Phil Sa,

RHYTHM : Waltz PHASE II MUSIC: "Let It Go" from Disney's Frozen

FOOTWORK : 男性のステップと方向を説明、女性は対象の動き()内は女性の動き。

SEQUENCE: INTRO-A-B-C-A(1-8)-B-C(mod)-ENDING

用語: Pos (ポジション) LOD(進行方向) RLOD(逆進行方向) リード・ハンド(男性左手/女性右手) トゥレイル・ハンド(男性右手/女性左手)

INTRO

- 1-4 OP-FCNG /WALL WAIT 2 MEAS (オープン フェイスイングウォール ウェイト2メジャーズ);; APT PT (アパート ポイント);
TOG TCH to CP (トギヤザータッチ クロースト Pos);
 1-2 男性壁向きのオープン・フェイスイング ウォールで2小節聞いて待つ ;;
 3 パートナーと離れる様に左足を後にステップ, 右足の爪先をパートナーに向けて軽く床に着ける, - ;
 4 ポイントした右足からパートナーに近づいてステップ, 左足爪先を右足のそばに付けて壁向きのクロースト Pos になる, - ;
 5-8 BOX (ボックス);; TWIRL VINE 3 (トワール バイン 3); PICKUP CP/LOD (ピックアップクローストポジション/ライン);
 5-6 左足を前にステップ, 右足を横にステップ, 左足を閉じる ; 右足を後にステップ, 左足を横にステップ, 右足を閉じる ;
 7 左足を横にステップ, 右足を左足の後ろに交差ステップ, 左足を横にステップ ;
 (女性はリード・ハンド連手の下を右足から3歩で進む様に右回り1回転する ;)
 8 右足を前にステップ, 左足を横にステップしてパートナーを自分の前にリード, 右足を閉じて進行方向むきクロースト Pos になる ;

PART A

- 1-4 LEFT TURNING BOX to SCAR (レフトターニング ボックス サイドカー);; ;;
 1 左足を前にステップし左に1/4回転して円心向き, 右足を横にステップ, 左足を閉じる ;
 2 右足を後にステップし左に1/4回転して逆進行方向むき, 左足を横にステップ, 右足を閉じる ;
 3 左足を前にステップし左に1/4回転して壁向き, 右足を横にステップ, 左足を閉じる ;
 4 右足を後にステップし左に1/4回転して進行方向むき, 左足を横にステップ, 右足を閉じて左腰接近のサイドカー Pos になる ;
 5-8 3 PRG BOX to BJO (3プロクレッツァ・ボックス バンジョー);; ;; FWD FC CL BFLY-Wall (フォワード フェイス クロースト ハタフライウォール);
 5 左足を前にステップ, 右足を横にステップしパートナーと向い合い, 左足を閉じて右腰接近のバンジョウ Pos になる ;
 6 右足を前にステップ, 左足を横にステップしパートナーと向い合い, 右足を閉じてサイドカー Pos になる ;
 7 5小節目を繰り返す 左足を前にステップ, 右足を横にステップしパートナーと向い合い, 左足を閉じて右腰接近のバンジョウ Pos になる ;
 8 右足を前にステップし, 左足をパートナーと向い合うように横にステップ, 右足を閉じて壁向きのハタフライ Pos になる ;
 9-12 WARTZ AWAY(ワルツ アウェイ); WRAP(ラップ); FWD WALTZ (フォワード ワルツ); PICKUP(ピックアップ);
 9 トゥレイル・ハンドを繋いだままパートナーと離れる様に左足を進行方向へステップ, 右足を斜め前にステップしてやや背中合わせになる, 左足を閉じる ;
 10 右足を前にステップ, 左足を横にステップしてパートナーを自分の前にリード, 右足を閉じて進行方向むきクロースト Pos になる ;
 11 左足を前にステップ, 右足を前にステップ, 左足を閉じる ;
 12 右足を前にステップ, 左足を横にステップし女性をリードして右足を閉じ進行方向むきとなる ;
 13-16 2 LEFT TURNS (2 レフト ターンズ);; CANTER 2×to BFLY(キャンター トゥイス ハタフライ);
 13 左足を前にステップして左1/4回転する, 左回転を継続し右足を横にステップ, 左足を閉じて逆進行方向むきのクロースト Pos になる ;
 14 右足を後ろにステップ左1/4回転, 回転を継続し左足を横にステップ, 右足を閉じて壁向きのクローストになる ;
 15-16 左足を左にステップ, 右足を左足へゆっくり引き寄せ, 右足を閉じる ; 15小節目を斜め帰す ;

PART B

- 1-4 TWISTY BLANCE L & R (ツイスティ バランス レフト & ライト);; TWISTY VINE 3 (ツイスティ バイン 3); FORWARD FACE CLOSE
(フォワード フェイス クロースト);
 1-2 バタフライ Pos で左足を横にステップ, 右足を左足の後ろに交差ステップ, 左足に体重戻す ;
 右足から前小節対象の動きをする 右足を横にステップ, 左足を右足の後ろに交差ステップ, 右足に体重戻す ;
 3 左足を横にステップ, 右足を左足の後ろに交差してステップ (女性は左足を前に交差ステップ), 左足を横にステップする ;
 4 右足を前にステップ, パートナーと向い合い左足を横にステップ, 右足を閉じて男性壁向きの クロースト Pos になる ;

