



函館ジョインハンズスクエアーズクラブは、「健康維持・親睦交流・明るく元気に朗らかに！」活動することを目指す、スクエアダンスのクラブです。地域の人々がスクエアダンスを通じて健康で楽しい生活を送れるよう活動を提供しています。



クラブの活動内容としては、毎月3回の例会を開催しており、コーラー3人による3時間のダンスチップが行われます。例会では、北斗市やその近郊にお住まいの方々が集まり、スクエアダンスを通じて健康と運動能力の向上、そして認知予防を図っています。例会中には、他愛ないおしゃべりや笑いが絶えず、参加者同士の親睦を深める場となっています。

当クラブは、新しい会員の増加と普及を目指して積極的にお声掛けを行っていますが、介護や体調不良などで退会される方も多く、現状維持がやっとという状況です。しかしながら、会員一人ひとりがクラブ

函館ジョインハンズ スクエアーズ 能戸智代子

の活動を通じて健康で充実した生活を送れるよう、全力でサポートしています。

また、コロナ以前には、年に1回のパーティーや地域祭でのクラブ紹介デモンストレーション、年末の納会など、多彩なイベントを開催していました。これらのイベントは、クラブメンバーが一堂に会し、楽しいひとときを過ごす貴重な機会となっていました。最近では、会員の減少と高齢化に伴い、現会員で長く継続することを目指し、より一層の親睦と交流を大切にしています。

さらに、サッポロ・ウエスタン・スターズの福井ご夫妻もクラブ立ち上げからのご縁で、今も時々遊びに来てくれています。彼らとの交流も、クラブにとって重要な親睦の一部となっています。

| 例 会 案 内 | |
|---------|--------------------|
| 曜 日 | 毎週金曜日 |
| 時 間 | 13:00～17:00 |
| 場 所 | 七重浜住民センターレインボー |
| 住 所 | 北斗市七重浜2丁目32番25号 |
| 連絡先 | 能戸智代子 0138-49-4188 |

私たちのクラブは、スクエアダンスを通じて、健康的で楽しい生活を送ることを目指しています。スクエアダンスに興味がある方ならどなたでも、ぜひ一緒に活動してみてください！

