



# 支部ニュース

<https://www.jsda-hokkaido.com/>

No.228号(2025年2月号)

編集:北海道統括支部

## 北海道統括支部 24年度スクエアダンス研修会を終えて

副支部長 廣中 敦

24年11月2日(土)~3日(日)の2日間、札幌北区ノースエイムにおいて、明るい健康的なレクリエーションダンスとしてスクエアダンス、ランドダンスを広く普及するため、ダンス及びコール、キューイングの習得を目的として実施させて頂きました。

A1コース(コール入門)、A3コース(サイトコール入門)、RD2コース(キューイングレベルアップ)、MS踊り込みコース、PLUS踊り込みコース、AD踊り込みコースの6コースで募集をさせて頂きましたが、MS踊り込みコースの受講者が少なく中止になった事がとても残念でした。研修当日は5コース、講師5名、講習受講者23名、モデルダンサー10名、スタッフ3名の41名で実施をさせて頂きました。A3コース(サイトコール入門)には、カントリースクエアーズの伊藤達彦さんをお招きし、サイトコール入門だけでなく、機材の使用法など多岐にわたる講習がありました。

2日目の講習スタート前には伊藤達彦さんのコールで踊りたいという声を多く頂きましたので、急遽全員でダンスする時間を設ける事ができ、楽しい時間を過ごす事ができました。

AD、PLUS踊り込みコースでは各8名の受講者があり、2日間踊り込み出来るか心配しましたが、2日間元気に踊り込みをされモデルダンサーを配置させて頂きましたが、かえってモデルダンサーが踊れていないと気を使われているようでした。

A1コース(コール入門)では、駒を使用したコール作成法、YouTubeをみてシンギングに活用などを

実施、RD2コースでは、キューイングレベルアップでライセンス検定を意識した講習を実施させて頂きました。

受講者の方から楽しかったとの声も頂きました。また、あんな大きな修了証書は必要ないのではないかなど声をいただきました。モデルダンサーの適正配置など、至らなかった点など多々あったのではないかと考えています。皆様のご協力のもと研修会を無事実施する事が出来ました事を感謝申し上げます。

次年度もスクエアダンス研修会を実施しますので多くの方の参加をお待ちしています。

今後とも皆様のご指導、ご鞭撻頂きながら、研修会を実施したいと考えていますのでよろしくお願いいたします。



## サイトコール入門に参加して

Sapporo Sunny Swingers 平田 幸夫

この「目指すべきコーラー像」を踏まえて2日間の講習は進められました。メインテーマである「サイトコール入門」に関する理論と実践はもとより、SD特有の音響資材に関する事、シンギングコールの心構え、モジュールの話、ボディフローの話、Vic Cederのサイトのこと、「こんなコーラーにはなりたくない!」に至るまで、話題は多岐にわたりました。コールの実践指導では鋭いご指摘もありましたが、どの言葉もユーモアに包まれ、講師のSDに対する情熱や後輩コーラーへの思いやりが感じられました。

研修でいただいたテキスト・資料や録音CDなどの情報は膨大なもので、いまだに未消化状態のものもありますが、「目指すべきコーラー像」に向けて着実に身につけていくべきものと考えています。



「MCって、何の略だか知ってる？」講習の冒頭、講師・伊藤達彦さんから問いかけがありました。「MCは司会者のことでしょ」としか思いつかない受講者はちょっと困惑します。

伊藤さんは続けました。「MCとは、master of ceremonies(マスター・オブ・

セレモニーズ)。だから、MCを担当するコーラーはそのパーティで起こっている全てのことに責任を持たなければならないのです。音響資材の設置・調整から始まって、ダンサーが楽しめるように盛り上げるまで、コーラーはたくさんの知識・技量を身につけなければなりません。」

## 道支部研修会コール入門に参加して

開会式の後、皆さんと一緒に踊るチャンスがありました。素晴らしいコールに、身も心も舞い上がり、”これぞスクエアダンス！”と身をもって学びました。



それから、心あらたに「コール入門」を受講。

コーラーになるという事、期待される事、やってほしくない事など、精神面、人間性の

大切さを学び、次にコールの基礎理論、音と音響機材の使い方、発声と発音、タイミングとビートなど、テキストに沿って丁寧に教えていただきました。

**函館ダイヤモンドスクエアズ 菊地 節子**  
実際にマイクを持って、自分の声の振り返りをし、遠くのダンサーにきちんと届いているかの確認など、常にダンサーの存在を意識しながら作り上げていくことの大切さ、駒を動かして、ダンサーの動きの展開を確認する方法や、自分には絶対有り得ないと思っていたシンギングコール(真似事です)の経験もさせていただきました。これらの学びと経験を、どうかして活かしていきたいです。

まず、今までより、テンポよくリズムカルで楽しい例会をめざします。仲間と一緒に。

今年も、札幌会場での皆さんからもらった楽しくてゆたかな刺激に感謝しております。

## AD コースに参加して

未熟ながら、アドバンス研修を受けさせていただきました。講師の先生が仰るとおり、基本のことができていないことに、改めて考えさせられ、奥の深いスクエアダンスに、少し戸惑い、自信を無くしたり、まだまだと自身に問いかける毎日です。それぞれの定義と隊形を、確認し、少しずつでも、踊れるようにと考えております。

**札幌ツイッターズ 長岡 尚子**  
プラスパーティー等に参加させていただき、楽しませていただいておりますが、いつか、アドバンスのパーティーにも参加できればと、思いをはせております。丁寧に指導していただき、講師の先生始め、企画して頂いた北海道統括支部の皆様にも大変お世話になり感謝しております。笑顔でパーティーを楽しめるように、練習していきたいと思っております。

## PLUS コースに参加して

「どの位置からでも動けないと出来るとは言えませんよ」と栗村講師の御指導の元、男性1名女性7名参加で2日間のプラス研修を受講しました。

例えば Relay the Deucey、スタート位置の違いで4通りの動きになり「これで大丈夫だった？」と一瞬不安になる。今回男性役を担当しましたが、Teacup Chainでは女性を上手くリードして送り出せずに焦る気持ちが先立ち、自分の不出来を色々な場面で再認識して落ち込む。でもとてもとても楽しかったのは、栗村



**Sapporo Sunny Swingers 池田 百合香**  
講師の温和な雰囲気と、メンバーの方々が誰かのミスに一切嫌な顔をせず、迷う仲間に声を掛け合い大きな笑いが起こり終始笑顔で和やかだったから。

応援の西中講師の朗らかな存在感にも大変助けて頂きました。2日間生憎の雨模様でしたが、晴れ間には二重の虹を皆で仰ぎ見て充実感を深め、いつかパーティーでこの8人でのパーフェクトに踊りましょ！

頑張ろう～！と思い願う。そして心から Thank you です。



# 北海道統括支部 第30回支部プラスパーティー報告



冬が行きつ戻りつしている季節の11月17日プラスパーティーが行われました。今回は私の所属するクラブ札幌リリーベルがパーティーの主管です。クラブでの事前打ち合わせで当日着用のコスチュームの事、会計・受付・会場設営担当等

が決まり、いつものパーティーとは少し違う心の準備をして雪のちらつく中、早朝から会場の西区民センターに向かいました。

会場の設営は経験豊富な方たちが段取りよく作ってくださり、受付は我がクラブの先輩達が約80名の参加者を手際良く迎え入れ、あちらこちらで手をとりあって「お久しぶり、お元気でしたか」のマスク越しのご挨拶が飛び交い、会場が一気に賑やかになりました。アフターコロナも過去の言葉となってしまったこの頃ですが、油断大敵 最新の注意をしてダンスタイムの開始です。

スクエアダンス・ラウンドダンスと曲が進につれ会場も打ち解けた雰囲気となり、各クラブのパーティー予定等の報告、写真撮影が有り、ランチタイムをはさんで後半もスムーズに進行して予定時刻に全プログラムが終了となりました。

会場の後片付けも皆さんの協力を得てテーブ

札幌リリーベル 南雲 しづ子

ル・椅子を元に戻して「おつかれ様、無事解散となり初冬の早い夕暮れの中岐路につきました。

この報告書を書くに当たり、経験の浅い私にはいつも通り段取りよくスムーズに進行した程度の感想しかなく正直なところ困りました。私はいくつか趣味活動をしています、楽しくなければやってみる意味がないと思っています。それは皆さんも共感してくださると思います。

スクエアダンスはゲーム感覚のあるダンスの様な気がします。ダンスパーティーに参加して何時も感じるのですが、コールに遅れまいとゲームの様について真剣になり過ぎてダンスの楽しさが少し置き去りになってしまってる気がして私はダンスパーティーはチョット苦手です。アレコレ自己弁護していないで余裕をもって動けるようになれば良いことですが…(笑)

七転び八起きしながらもスクエアダンスを継続できたのは札幌リリーベルの先輩達が根気強くお付き合い下さったおかげで、素敵な仲間に出逢えてとても嬉しいです。激しく変化している自然環境・社会情勢・進む高齢化に否応なく変わってゆく私達の生活ですが、今動ける事に感謝して老化現象と相談しながらポジティブに例会に参加して、いつかパーティーって楽しいと思えるようになりたいものですが どうでしょうか(笑)

## PLUS パーティーに参加してみても

サッポロ・ウエスタン・スターズ 渡部 和男



「ワクワク、ドキドキしながら」参加、最初のチップは何とかパートナーや他のダンサーにサポートされながら踊ることができました。

やっぱりプラスパーティーには少しダンスレベルを上げないと皆さんの足手まとい

いになってるなと少し思いながらもちよっと後ろの方で踊ってました。 Peel the Top、Follow

Your Neighbor が苦手です。

午後からプラスハードコールが有りましたね。丁度ワンカップル空いてたんですね、そこにまだハードには早い2人が入りまして僕と、Mさんやっぱり踊れませんでした。パートナーに叱られました。だってワンカップル空いてて探してたんですよ。そこは勇気をもって踊るしかないなと思って、皆さんごめんなさい。

何でも挑戦、経験することがダンスのレベルアップに繋がると思います。それでも皆さんとたくさん踊れて楽しいプラスパーティーでした。

どうも有難うございました。

## 支部行事&パーティー情報・他

2/2(日)	A2Dosado パーティー	サッポロ・ウエスタン・スターズ	西区民センター
2/9(日)	第3回ライセンスホルダー研修会 第3回スクエアダンス実技指導者ライセンス検定	主管 北海道統括支部	北区民センター
3/2(日)	第48回 支部Dosadoパーティー	主管 札幌レディス・トワラーズ	西区民センター
3/16(日)	スクエアダンス体験会	主管 組織委員会	豊平区民C
4/5(土)~4/6(日)	SUNRISE SUNSET SWINGERS 50th+1 Annivesary Party		大江本家
4/20(日)	2025年度 支部定期幹事会		北区民センター
5/10(土)~5/11(日)	サッポロ・ウエスタン・スターズ 37th アニバーサリー		西区民センター エルプラザ

### <2028年度>

28/9/1(金)~3(日)全国スクエアダンスコンベンション in 札幌

札幌コンベンションセンター(予)

◀当パーティー情報を掲載希望するクラブは、HP 管理者:廣中 敦へメール [nanmosa@hotmail.com](mailto:nanmosa@hotmail.com) で連絡、掲載依頼お願いいたします。支部ニュースは石崎直樹 [ni006000@gmail.com](mailto:ni006000@gmail.com) ▶

### <1月役員会要約版>

#### 1. S協関係

1) 来年度の予定・予算・執行役員会から1月末に発表される、それに対して来年度の報告予定

#### 2. 支部関係

1) 2025年度会員登録  
・S協・支部への送付は2月末となっているが、なるべく1月末までに提出して欲しい。  
・会員の復帰を促す、DOSADO デューした人を勧誘して欲しい。

#### 2) スクエアダンス体験会

・体験会横断幕作成  
・X バナースタンドの作成

#### 3) 2024年度第3回ライセンス検定、ホルダー研修会の件

・ライセンス検定会受験者 現在 SD4名、RD1名予定

#### 4) 支部規約の改訂

・3月の役員会までに検討する。

#### 5) 2025年度 支部定期幹事会

期日 2025年4月20日 13:00~16:00  
場所 札幌北区民センター

#### 3. 支部行事

##### 1) 北海道スクエアダンスジャンボリー関係

・第45回(2025年) 主管:Sapporo Sunny Swingers  
開催日:2025年7月6日(予定) 会場/札幌市 北区民センター(予定)

・第46回(2026年) 主管:サッポロ・ウエスタン・スターズ

・第47回(2027年) 主管:スウィンガーズ'H

・第48回(2028年) コンベンション併催

・第49回(2029年) 主管:ノースエイトスクエアーズ

### <編集後記>

支部ニュースは道内各クラブの皆さんの原稿を頼りに作られますが、「原稿を書くのは勘弁してほしい」と思っている方もいるはず。でも快くか? 渋々? か何とか集まっており感謝です。

文章が苦手な方はご相談ください。本文の骨格さえ作ってくだされば、趣旨は変えないように肉付けすることもあります。ただし本人の書く味は薄くなってしまいますので「拙い」と思っても原文はたくさん出してくださいと

#### 2) 支部Dosado パーティー

・第48回 主管/札幌レディス・トワラーズ  
開催日:3月2日 会場/札幌市西区民センター

・第49回 主管/アレマンド SDC  
開催日:8月3日(予定) 会場/札幌市

#### 3) 支部プラスパーティー

・第31回 主管/札幌ツイッターズ  
開催日:11月18日 会場/札幌市手稲区民センター(予定)

#### 4) スクエアダンス研修会

・第14回スクエアダンス研修会 主管/北海道統括支部  
開催日:11月1, 2日 会場/札幌市 ノースエイム

昨年度サイトコール研修に講師伊藤達彦を招へいしましたが、サイトコールの範囲を越えて臨機応変に講習をしてください、有意義だった。来年度も講師を呼んで欲しいと意見

#### 5) SD 体験会

・第13回スクエアダンス体験会  
開催日:3月16日(日) 13:30~15:30  
会場:札幌市豊平区民センター

どのサークルも会員獲得にいろいろな工夫(クチコミ・フリーペーパー等)しているが難しい現状。

組織委員会で力をいれており、幹事に提案します  
技術委員会では多くのコーラーが担当できるようマニュアルを作りたい。

入会希望者が来たら逃したくないので、すぐ初心者講習会するが、会員との兼ね合いもあり難しい。

#### 6) 第67回全日本スクエアダンスコンベンション in 札幌

開催日:2028年9月1日~9月3日(予定)  
会場:札幌コンベンションセンター(予定)

助かります。なるべくいろいろな方からの原稿を集めたいと思いますので、ご依頼の節はよろしく願いいたします。

4月20日は支部定期幹事会が予定されています。2025年度の支部として、会員として取り組むことを話し合い決める日でもありますのでSDを盛り上げるために予定をつけて是非、多くの方の参加をお待ちしています。

### <クラブ紹介ホームページ更新予定>

5月号 No.229 札幌レディス・トワラーズ

8月号 No.230 札幌ツイッターズ

11月号 No.231 ダンディライオン・スウィンガーズ

26年2月号 No.232 カナル・エンジェルズ

支部ニュース原稿・次回クラブ紹介予定のクラブは25年4月10日(木)までに原稿(Word)・写真(JPG)等を廣中敦:[nanmosa@hotmail.com](mailto:nanmosa@hotmail.com)へ送信下さい。